



Xarunta dadka dhibban ee Oslo, qaybta maalintii





Qaybta maalintii ee Xarunta dadka dhibban waxay caawisaa dadka loo gaysto dhibaatooyinka kala duwan, dadka caawisaa waa kuwa aan degganayn xarunta. Dadka ay noqoto in dhibaatada laga badbaadiyo waxaa loo gudbiyaa qaybta loo hoydo ee xarunta.

DHIBAATOYINKU WAXAY NOQON KARAAN:

Dhibaatayn xagga jidhka ah:

Sida awood u sheegasho aad qofka

- Riixdo/kala-tuurto
- Timaha jiiddo
- Garaacdo
- Laaddo/harraantido

Dhibaatayn xagga nafsiga/maskaxda ah:

Sida awood u sheegasho aad qofka

- handaddo/u hanjabto (si toos ah ama si dadban)
- xukunto/kontoroosho
- meel-ka-dhac ku samayso
- waxaan jirin ka soo qaaddo
- xaddido xorriyaddiisa dhaqdhaqaaq
- xaddido baahidiisa fikrad dhiibasho



Xoogis xagga galmada ah:

Sida awood u sheegasho aad qofka

- ugu galmooto
- kufsato
- fara xumayn kale ku samayso

Dhibaatayn xag-dhaqaale ah:

- alaabo ka jajabin
- si kale uga faa'iidaysi dhaqaale

Waxyaabaha ay xaruntu dadka ku caawiso:

- wadhadallo gooni-gooni ah
- koorso ku saabsan "waa maxay dhibaatany (Hva er vold)?"
- wadhadallo koox-koox ah
- talooyin iyo talo-ku-toosin
- qareen bilaash ah
- ka caawin sidaad qareen ula xiriiri lahayd
- wadhadallo lala yeesho carruurta la dhibaateeyay/u soo taagnaa meel wax lagu dhibaateeyay



Nagala soo xiriir:

Taleefanka **22 480 380**

oo furan habeen iyo maalinba si aad ballan nooga samaysato ama u ogaato waxayaaba aanu dadka ka caawinno.

Caawimooyinkayaga oo dhami waa bilaash.

Waxaa kale oo aad soo booqan kartaa bogga internetka ee:

www.oslokrisesenter.no