



## د اسلو د بحران د مرکز ورځنی دفتر

د اسلو د بحران ورځنی مرکز د هغو کسانو لپاره یو وړاندیز دی چې د ټاو تر څووالی دیوه یا د زیاتو شکلونو سره مخامخ شوی یا مخامخ دی، اما په ورځنی مرکز کې نه اوسیدی. تاسی کولای شی چې د اړتیا په وخت کې د ساتنی لپاره زموږ استوگنځی ته مراجعه وکړی.





### مادی تاوتریخوالی:

- د موجودو شیانو ویجاړول
- اقتصادي گټه اخیستل

### د ورختی مرکز وړاندیز:

- انفرادي خبری اتري
- کورس « تاوتریخوالی څه شی دی
- د خبرو اترو پلي
- سلا مشوري او لارښوونې
- وړيا مدافع وکیل
- د هغو مابښومانو سره چې د تاوتریخوالی سره مخامخ شوي یا دهغي شاهد وي، خبری اتري



تاوتریخوالی کولای شی چی په لاندنی شکلونو وی:

فزیکي تاوتریخوالی: د فزیکي قدرت څخه کار اخیستل لکه

- . ټپه کول
- . د وینتانو کین کول
- . وهل
- . لغته وهل

روانی تاوتریخوالی: د روانی قدرت څخه کار اخیستل لکه

- . گواښ « په مستقیم یا غیر مستقیم ټول»
- . چک یا کنټرول کول
- . رپروول
- . یوازی کول
- . د نظر محدودول

جنسی تاوتریخوالی: د فزیکي یا روانی قدرت څخه کار اخیستل

- . د جنسی کړنی لپاره مجبورول
- . په زوره ورسره زنا کول
- . نور جنسی یرغل



اړیکې:

تاسې کولای شئ چې زنگ ووهئ او وخت واخلي یا زموږ د وړاندیزونو په باب د ورځنۍ تېلېفون: ۲۲۴۸۰۳۸۰ له لارې معلومات ترلاسه کړئ.

ټول وړاندیزونه وړیا دي.

زموږ وېب سایټ هم رځورئ: [www.oslokrisesenter.no](http://www.oslokrisesenter.no)