



## مرکز روزانه در مرکز پناه اسلو

مرکز روزانه کمک به افرادی می‌باشد که در معرض یک نوع یا چندین نوع خشونت قرار گرفته‌اند / قرار می‌گیرند، اما این افراد در مرکز پناه زندگی نمی‌کنند. در صورت نیاز به حمایت به واحد اسکان ارجاع خواهید گردید.





### خشونت مادی:

- تخریب وسایل یا اشیاء
- بهره برداری اقتصادی

### خدمات مرکز روزانه:

- گفتگوهای انفرادی
- دوره "خشونت چه است؟"
- گفتگوی گروهی
- مشاوره و راهنمایی
- وکیل رایگان
- کمک در جهت تماس با وکیل
- گفتگو با کودکانی که در معرض خشونت قرار گرفته‌اند یا شاهد خشونت بوده‌اند



خشونت می تواند به انواع زیر باشد:

**خشونت فیزیکی:** استفاده از نیروی فیزیکی برای

- هل دادن
- کشیدن یا کندن موی سر
- کتک زدن
- لگد زدن

**خشونت روانی:** استفاده از نیروی روانی برای

- تهدید کردن (مستقیم یا غیر مستقیم)
- کنترل کردن
- آزار و اذیت کردن
- اهمال کردن
- منزوی کردن
- محدود کردن نیازها و نظرات

**خشونت جنسی:** استفاده از نیروی فیزیکی و روانی برای

- فشار برای اعمال جنسی
- تجاوز جنسی
- سوء استفاده های جنسی دیگر



تماس:

شما می توانید از طریق تماس با شماره تلفن شبانه روزی 22480380 وقت بگیرید و یا در مورد خدمات ما اطلاعات کسب نمایید.

کلیه خدمات مجانی می باشند.

به سایت [www.oslokrisesenter.no](http://www.oslokrisesenter.no) هم مراجعه نمایید